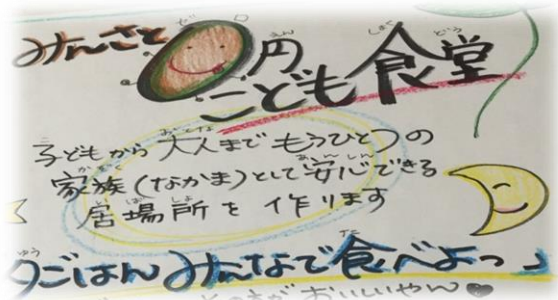


みん里☆0円 こども食堂

News Letter

Vol.01

春号



こども食堂は、地域の方を対象に、子育てを家庭だけではなく地域で大切に守り育てていく環境を作っていきたいと願っています。

2015年10月から始まり半年を経過しました。当初は在園児や卒園時とボランティア親子で食卓を囲んでいましたが、ロコミ等で来てくれる親子が徐々に増えてきました。お母さんたちは普段の夕飯と違った和やかな雰囲気、食事をしながら子育ての情報交換などを行っています。



1月29日
肉じゃが、オムレツ、ターサイ炒め、
豆腐の味噌汁、オレンジ



食材を提供して頂いている
丸中青果さんにインタビュー



ご飯を食べたら2階のお部屋で小学生が
みんなに読み聞かせ

NHKおはよう関西からの取材がありました。前日に、協力店回りの取材、当日は仕込みから食事の様子などの密着取材ボランティアのお母さんたちはドキドキしながらも楽しく終えることが出来ました。



NHKのスタッフ、お肉屋牛太さん、パン屋のマーム
ベランダさんも一緒に記念撮影☆



3月11日
デイサービスごきげん家さんで開催
カレーライス、マカロニサラダ
りんご、クリームブリュレ(フランス料理スープ)



出張子供食堂！デイサービスごきげん家さんのご厚意でお部屋と調理場をお借りしました。途中ごはんが炊けてないというハプニングもありましたが、たくさんの親子が来てくれました。

★今後のお知らせ、奇数月の第2金曜日
ごきげん家さんで開催することが決まりました！



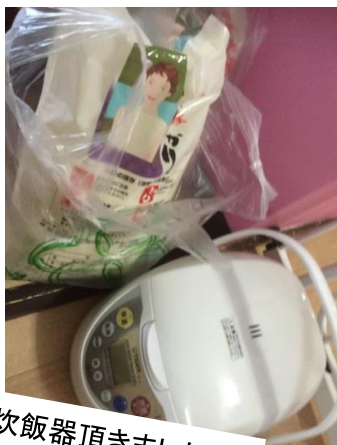
燈さんの豆腐、お揚げ
スープさんの卵
マームベランダさんのクルトン



丸中青果さんから
お野菜いただきました！



御殿山の小畑さんから
大きい大根とキャベツ！



能登からお米の寄付
ありがたい！

九十九堂さんから大福♥



お米と炊飯器頂きました！



農家から新鮮なブロッコリー
とキャベツを山盛り



協力店のまことの豆腐 燈さん
いつもお豆腐を無料で提供して
もらっています。おからサラダの
レシピ教えてもらいました！
ちゃっちゃと簡単に作れるのが
ポイントだそうです！



4月1日
朝日放送 CASTの取材があり
ました。
MCの浦川さんが直接取材に
来られましたよ～
前日に協力店へ食材調達も取
材！新鮮な食材に驚いていまし
た！子ども達は笑顔いっぱい
で、美味しそうに食べて、温かい雰
囲気が伝わる映像でした♥



燈さんのおからサラダ ～レシピ～4人分

おから	150g
豆乳	450cc
人参	2/1本
きゅうり	2/1本
ハム	2枚
ゆば	1枚
マヨネーズ	500g
塩コショウ	3・4ふり
レモン汁	3ふり

1. 人参千切りしてゆで、きゅうりは輪切りに塩ふりかけしばらくおき水気を切る。ハムは四角切り。ゆばは細く一口大切り（入れなくてもOK）
2. ボールにおからと豆乳、1の材料、その他の材料も全て入れて混ぜ合わせる。



お知らせ 出張 みんな☆0円子ども食堂 17:30-20:00

6/10(金) マームベランダ
6/3・17(金) デイサービス さざなみ
7/8(金) デイサービス ごきげん家

お問い合わせ：
ちいさいまいくえん みんなの里
TEL/FAX: 072-845-6818

まことの豆腐 ^{アカリ}燈
枚方市町楠葉中町1-5
TEL: 072-855-6022
10:00-19:00 日曜定休